

Gemeinsam bewegen wir
Deutschland!

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September



SKV Schwerathletik
WIR SIND DABEI!
#BEACTIVE

Bereits seit über 100 Jahren versuchen Männer wie Frauen in unserem Sport herauszufinden, wer am meisten Gewicht auf der Langhantel hochstemmen kann. Gerne wollen wir euch die Disziplinen des Reißens und Stoens näherbringen und zeigen, wieviel Spaß das nebenbei bringen kann.

Neben Kraft wird hier auch Schnelligkeit, Flexibilität und insbesondere mentale Stärke beigebracht - in diesem Sport wächst jeder über sich hinaus!

Schnuppert doch einfach rein am:

Montag, den 26.09.22 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Mittwoch, den 28.09.22 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

SKV Sandhofen e.V.,
Tennishalle, Kalthorststr. 44, 68307 Mannheim