



KINDER yoga

Phantasievolles
Kinderyoga

bietet Freude an Bewegung
sowie Entspannung
und stärkt dabei das
Selbstwertgefühl.
Über spielerische Übungen
werden innere Ruhe und
Körper- & Atemwahrnehmung
gefördert.

Ganz frei von
Leistungsdruck und
Wertung.

Wo?
**Im Gymnastiksaal
der Tennishalle**

**Komm zum
Schnuppern vorbei!**

**Am Tag der offenen Tür
09.04.2022
12.30 & 14.00 Uhr**