

Gemeinsam bewegen wir
Deutschland!

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September



WORLD JUMPING® ist der spektakuläre Trampolin-Fitnesstrend! Entdecke eine völlig neue Art mit viel Spaß und einem abwechslungsreichen, gelenkschonenden Programm etwas für deine Fitness und Figur zu tun. **WORLD JUMPING®** ist ein dynamisches Fitness-Trainings-programm und kombiniert „Urban Moves“ und Elemente aus Aerobic, Step-Aerobic, Dance, Sprints und Variationen aus Powersports wie Boxing oder Pump. Zu beat-starker, aber auch rhythmischer Musik trainiert jeder auf einem eigenen Trampolin mit Haltegriff. Das **WORLD JUMPING®** Konzept hat die Fitness-Welt erobert und entwickelt sich zu einem beständigen Kursformat im Gesundheits- und Groupfitness-Bereich. Und das Beste: 20 Minuten sind so effektiv wie 60 Minuten Joggen.

Jump doch einfach mal mit und probier es aus am:

Schnupperkurs_1 Mittwoch 28.09.2022 von 17:30 Uhr bis 18:15 Uhr
oder

Schnupperkurs_2 Mittwoch 28.09.2022 von 18:30 Uhr bis 19:15 Uhr

Jeweils beim SKV Sandhofen e.V., Gymsaal in der Tennishalle,
Kalthorststr. 44, 68307 Mannheim

Bitte beachte: da wir nur eine begrenzte Anzahl an Trampolinen zur Verfügung haben, bitte unbedingt vorab ein Trampolin reservieren
unter: geschaeftsstelle@skv-sandhofen.de
Diese Sportangebot richtet sich an Erwachsene!